

自分整理ノート(興味・関心編)

進路研究をはじめの前に、興味や関心のあること、得意・不得意教科・科目を整理しておきましょう。
 下記シートに記入しておけば、自分に合った進路や学校、入試方法を探すときに役立ちます。

スキな教科・科目①		●どんなところがスキなのか理由を書いておきましょう
スキな教科・科目②		●どんなところがスキなのか理由を書いておきましょう
得意な教科・科目①		●各教科のどの部分が得意なのか書いておきましょう
得意な教科・科目②		●各教科のどの部分が得意なのか書いておきましょう
興味を持ってない教科・科目①		●どうして興味を持ってないのか書いておきましょう
興味を持ってない教科・科目②		●どうして興味を持ってないのか書いておきましょう
苦手な教科・科目①		●各教科のどの部分が苦手なのか書いておきましょう
苦手な教科・科目②		●各教科のどの部分が苦手なのか書いておきましょう
今までで一番オモシロイと感じた授業		●どの部分がオモシロイと感じたのか書いておきましょう
最近、興味や関心を持ったニュース		●どんなところに興味や関心を持ったのか書いておきましょう
特技・取得している資格	●特技	●資格
自分の性格	●自分ではどんな性格だと思っているか	●友だちや先生、保護者など他人からはどんな性格だと思われているか

記入のポイント

●スキな教科・科目

成績とは関係なく、大スキな教科や科目名とスキな理由を書いてみよう。

●得意な教科・科目

興味や関心とは別に成績の良い教科や科目名を書いてみよう。

●興味を持ってない教科・科目

成績とは関係なく、なんとなく興味や関心の持てない教科や科目名とその理由を書いてみよう。

●苦手な教科・科目

興味や関心とは別に成績の良い教科や科目名を書いてみよう。

●今までで一番オモシロイと感じた授業

誰だって1回くらいは、「オモシロイ」と感じた授業があるはず。そのときの教科・科目名と授業内容、オモシロイと感じた理由を書いてみよう。

●最近、興味や関心を持ったニュース

最近1年くらいの間に興味や関心を持ったニュースと、どの部分に興味や関心を持ったのか書いてみよう。

●特技・取得している資格

特技や取得している資格があれば書いておこう。

●自分の性格

性格は自分が思っているのと、他人が感じているのでは結構違う。主観的・客観的の両面から自分を見つめ、本当の自分はどういうタイプなのかを考えてみよう。

進路研究のポイント

●スキな教科・科目

●今までで一番オモシロイと感じた授業

●最近、興味や関心を持ったニュース

●特技・取得している資格

●自分の性格

進路研究のポイントはこの5項目。まずは、成績の善し悪しにかかわらず、「スキな教科」「オモシロイと感じた授業」「身につけている知識・技能」を深められる進路を考えてみよう。

●得意な教科 ●苦手な教科

この2項目は入試の準備に役立てよう。苦手教科を少しでも少なくすれば、受験教科・科目に左右されない進路選択が可能になるよ。