

自分整理ノート(将来の夢・目標編)

進路研究をはじめの前に、高校卒業後の進路希望や将来やってみたいと思っている仕事、夢、目標を整理しておきましょう。下記シートに記入しておけば、自分に合った進路や学校を探すときに役立ちます。

将来やってみたい 仕事①	●仕事・職業名
	●どうしてその仕事をやってみたいか理由も書いておきましょう
	●この仕事に必要なと思われる知識・技術・資格
	●仕事に特定の知識や技術・資格が必要な場合、あなたなら、どうやって身につけようと思いますか
将来やってみたい 仕事②	●仕事・職業名
	●どうしてその仕事をやってみたいか理由も書いておきましょう
	●この仕事に必要なと思われる知識・技術・資格
	●仕事に特定の知識や技術・資格が必要な場合、あなたなら、どうやって身につけようと思いますか
受験や仕事以外の 将来の夢・目標	●夢や目標
	●実現するためにしなければならないと思うこと
高校卒業後の進路 はどう考えている？	<input type="checkbox"/> 大学に進学 <input type="checkbox"/> 短期大学に進学 <input type="checkbox"/> 専門学校に進学 <input type="checkbox"/> 留学 <input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> とりあえず進学することだけ決めている <input type="checkbox"/> 進学か就職か迷っている <input type="checkbox"/> 未定

記入のポイント

●将来やってみたい仕事

具体的な職業名があればそれを記入。具体的な職業名は浮かばないという人は、「医療関連」「福祉関連」「モノをつくる仕事」など自分がイメージする仕事分野を書いてみよう。

●その仕事をやってみたい理由

「人の役に立つ」「みんなを楽しませることが出来る」「自分の特技を生かせる」など、その仕事に魅力を感じる理由を書いてみよう。

●仕事に必要なと思われる知識・技術・資格

具体的な職業名を書いた人はその仕事に必要なと思われる知識・技術・資格を記入。「○○関連の仕事」と仕事分野を書いた人は、その仕事分野に必要なと思われる知識・技術・資格を書いてみよう。わからない場合は空欄のままOK。

●知識・技術・資格をどうやって身につけるか

具体的な手法を知っている場合は「どこで」「何を」「どうやって身につけるか」を記入。今のところ思いつかない場合は空欄のままOK。

●受験や仕事以外の将来の夢・目標

将来やってみたい仕事とは別に将来の夢や目標がある場合はそれを記入。「○○大学に入ること」など受験にかかわる目標を除く。

●夢や目標を実現するためにしなければならないと思うこと

夢や目標を実現するためにしなければならないことを記入。実行不可能なことは記入しないこと。

●高校卒業後の進路

今の気持ち(予定)に該当するものにチェックしておこう。

進路研究のポイント

●将来やってみたい仕事

●将来の夢や目標

●必要な知識・技術・資格

●どうやって身につけるか

進路研究のポイントはこの4項目。大学・短大・専門学校への入学はゴールではなく、社会への入り口と考えるなら、将来の夢や目標に合った進路を考えてみよう。将来やってみたい仕事に「○○関連の仕事」と書いた人は、その業界や分野にはどのような職業があり、どんな知識や技術が必要なのか調べてみよう。資格が必要な仕事なら、どこでその資格が取れるのかも要チェック。