自分整理ノート（やってみたい仕事・職業発見編）

『自分発見ワークブック』の10〜27ページを読んで、興味を持った仕事群や仕事タイプ、職業を書き出しましょう。

●記入のポイント

興味を持った仕事群	6〜7ページに書かれている仕事群ごとの概要や10〜27ページに書かれている仕事内容を読んで、興味や関心を持った仕事群、将来やってみたい仕事群すべてに ☑ しましょう。
興味を持った仕事タイプ、将来やってみたい仕事タイプ	10〜27ページには、それぞれの「仕事タイプ」はどのようなことをする仕事なのかが書かれています。興味を持った仕事群だけでなく、すべての仕事タイプの内容をよく読んで、「将来やってみたいな」と思える仕事タイプすべてに ☑ しましょう。
興味を持った職業、将来やってみたい職業	10〜27ページに表示されている「2次元コード」を携帯電話で読み取れば、それぞれの仕事タイプごとに「関連する職業の一覧」と「各職業の仕事内容」を確認することができます。興味を持った仕事タイプの中で、特に関心を持った職業、将来やってみたい職業があれば、すべて書き出しておきましょう。このとき注意したいのは「職業名」だけで選ばないこと。必ず各職業の仕事内容を読んだ上で、関心を持った職業を書き出すようにしましょう。

興味を持った仕事群	興味を持った仕事タイプ、将来やってみたい仕事タイプ	興味を持った職業、将来やってみたい職業
☐ 社会のしくみに興味がある	☐ お金の流れにかかわる仕事	
	☐ 商品を立案・宣伝する仕事	
	☐ お客の要望に応じた商品を提案・販売する仕事	
	☐ 企画どおりに商品をつくる仕事	
	☐ 企業の経営・運営・管理にかかわる仕事	
	☐ 人々の生活を改善するルールを考案・実施する仕事	
☐ 文化や観光に興味がある	☐ 海外の国や人に日本を紹介・アピールする仕事	
	☐ 旅行やイベントを立案・コーディネートする仕事	
	☐ 旅行客をおもてなしする仕事	
	☐ 国内外の文化にかかわる資料を収集・管理する仕事	
☐ コンピュータ・デジタル・ITに興味がある	☐ より便利なソフトウエアやコンピュータシステムを開発する仕事	
	☐ コンピュータを使って情報の入力・加工・検索をする仕事	
	☐ ゲームやアニメを企画・制作する仕事	
	☐ コンピュータを使ってデザインする仕事	
☐ 機械・モノづくりに興味がある	☐ 乗り物を開発・設計する仕事	
	☐ 乗り物や機械製品を点検・整備・修理する仕事	
	☐ 乗り物を操縦する仕事	
	☐ 機械製品を設計・開発する仕事	
	☐ 住宅やビル、橋や道路の建築にかかわる仕事	

興味を持った仕事群	興味を持った仕事タイプ、将来やってみたい仕事タイプ	興味を持った職業、将来やってみたい職業
☐ 生きものや環境に興味がある	☐ 動物を世話・育成する仕事	
	☐ 植物を世話・育成する仕事	
	☐ 環境を守る仕事	
	☐ 化学やバイオの技術を活用して商品を開発する仕事	
☐ 医療や健康に興味がある	☐ 患者の治療・治療サポートを担う仕事	
	☐ 病院の運営を支える仕事	
	☐ スポーツを通じて健康を指導する仕事	
	☐ 食べ物を通じて健康に関するアドバイスをする仕事	
☐ 人の役に立つことに興味がある	☐ 地域住民の暮らしにかかわる問題を解決する仕事	
	☐ 介護や支援が必要な人々を支える仕事	
	☐ 人々の心の悩みを解消する仕事	
	☐ 子どもの成長を支える仕事	
	☐ 病院患者や児童・生徒の栄養を管理する仕事	
	☐ 自分の得意を生かして、人に教える仕事	
☐ つくること・表現することに興味がある	☐ テレビ・ラジオ番組、映画、本の制作にかかわる仕事	
	☐ 楽曲の制作にかかわる仕事	
	☐ カメラの前、舞台の上などで演技・表現する仕事	
	☐ CG技術を活用してゲームやアニメをつくる仕事	
	☐ 建築物やインテリアのデザイン・設計にかかわる仕事	
☐ オシャレや食に興味がある	☐ 衣服や服飾小物をデザインする仕事	
	☐ ファッションコーディネートを提案する仕事	
	☐ 「美」にかかわるサービスを提供する仕事	
	☐ 「美しく、おいしい料理」をつくる・提案する仕事	